

Asukastilaisuus Espoontorin kauppakeskuksen kaavasta pidettiin Entressen kirjastossa karkauspäivänä s. 4



Havainnekuva Espoontorista, L Arkkitehdit



Keski-Espoo-seura pitää sääntömääräisen
KEVÄTKOKOUKSEN/VUOSIKOKOUKSEN
maanantaina 22.4.2024 klo 18.00

Osoite: Lagstadin kotiseututalo, Vanha Lagstadintie 4,
02770 Espoo

Kokouksessa käsitellään kevätkokoukselle/vuosikokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat.

Kokouksen lopussa käsitellään ajankohtaisia asioita.

Kahvitarjoilu!
Tervetuloa



Esbo hembygdsförening informerar:

**Tisdag 2.4 kl. 19.00 blir det flamenco
och dans i hembygdsgården.**

Flamencoduo Murtola & Widenius utgör två toppnamn inom finsk flamencomusik, Anna Murtola och Joonas Widenius. Efter konserten spelar Maria Kalaniemi och Pekka Pentikäinen upp till dans med havslåtar. Ta med dansskorna! Biljetter €17/€12 i dörren. Arrangör JuuriJuhla RotFest <https://juurijuhla.fi>

**Musikafton i Lagstad hembygdsgård
torsdag 11.4 kl. 18.00-20.00**

Välkommen till hembygdsgården för att njuta av en kväll med visor, jazz, rock och poplåtar samt lite allsång. Nina Lindroos, sång, Magnus Nylund, gitarr och Michael Söderlund, piano. Pausservering, matig sallad, ett glas vin och kaffe med konfekt. Inträde 20 euro. Anmäl dig till marina.calander@saunalahti.fi eller 050 309 7373 senast 8.4.

Päätoimittajan terveiset

Asukastapahtumat ovat tervetulleita



Espoon kaupunki on järjestänyt kuluvana vuonna kaksi asukastapahtumaa Entressen kirjastossa. Helmikuussa asukkaille esiteltiin Kiltaveljenmäen asemakaava. Kiltaveljenmäen suunnittelualue sijaitsee Entressen kirjaston eteläpuolella. Espoontorin asemakaavan muutosehdotus esiteltiin asukkaille info- ja keskustelutilaisuudessa 29.2.2024. Asemakaavojen nykytilanteeseen voi tutustua sivuilla 4 ja 8. Espoon Keskuspuiston laajentamisesta käsitellään sivulla 4. Sote-uudistus on ollut esillä jatkuvasti ja sen nykyvaiheista voi lukea sivulla 3.

Espoon keskuksen palvelukeskuksen toiminta on vilkasta ja se on tärkeä kohtaamispaikka ikäihmiselle. Palvelukeskuksen monipuolisesta toiminnasta lähemmin sivulla kuusi. Urheiluseura EBK:n (Esbo Bollklubb) kotikenttä on Keski-Espoon urheilupuistossa ja joukkueen toiminnasta sekä menestyksestä kerrotaan sivulla 10.

Keski-Espoon palvelutaso on vaatimaton ja asukkaat ihmettelevät, miksi Espoon keskusta ei ole kehitetty samalla vauhdilla kuin Espoon muista alueista. Alueelta puuttuvat lähes kokonaan tilat kulttuuritapahtumia varten. Sunan navetta haluttaisiin kulttuurin käyttöön esimerkiksi näyttelytilaksi.

Kaupunkiradan rakentaminen Leppävaarasta Espoon keskukseen ja edelleen Kauklahteen on aloitettu. Hankkeessa rakennetaan kaksi lisäraidetta nykyisen rai-deparin viereen välille Leppävaara-Kauklahti. Hanketta seurataan suurella mielenkiinnolla ja sen pitäisi valmistua vuosikymmenen loppupuolella.

Aurinkoista kevättä Kaikille
Pirkko Sillanpää
päätoimittaja

Keski-Espoo -seuran kuulumiset

Keski-Espoo -seuran kuulumisia

Keski-Espoo -seura tekee yhteistyötä monien Keski-Espoon alueella toimivien yhdistysten, Espoon kaupungin ja seurakunnan kanssa. Pro Espoonjoki ry:n kanssa suunnitellaan toimenpide-ehdotuksia Espoonjoen ja Kirkkojärven alueen keittämiseksi. Seura on mukana Keski-Espoon kaupunkipolkujen päivityksessä ja on saanut digitoitua Samarian alueelta Suvelaan vievän polun, joka löytyy osoitteesta emuseo.fi/kiltakalliojasuvela. Keski-Espoo-seurassa seurataan alueella meneillään olevia suuria hankkeita kuten Espoolaistentalon ja Espoontorin suunnittelua sekä alueella tapahtuvaa kaavoituksen edistymistä. Keski-Espoo-seura toivoo uusia jäseniä mukaan toimintaan. Yhdessä voidaan vaikuttaa oman alueen kehittämiseen.

Keski-Espoo -seuran hallitukseen valittiin puheenjohtajaksi Pirkko Sillanpää ja jäseniksi Henri Korhonen, Rainer Lahti, Kari Rätty, Sirkka-Liisa Suvanto ja Sisko Väyrynen-Hämäläinen. Hallituksen jäsenten yhteystiedot ovat lehden tunnuslaatikossa. Seuran jäsenmaksu on 15 €, saman perheen muilta jäseniltä 5 €, eläkeläisiltä 10 € ja kannattajajäseniltä 50 €. Jäsenmaksut lähetetään vuoden 2024 alkupuolella.

Maaliskuussa on toteutettu seuran perinteinen luentosarja Entressen Sinisessä huoneessa. Keski-Espoo -seura täyttää tänä vuonna 35 vuotta. Seura järjestää vuosipäivän kunniaksi tapahtuman syksyllä. Kevätkokous/vuosikokous pidetään 22.4. klo 18. Lagstadissa.

Keski-Espoo -seura kerää jatkuvasti alueen historiaa omille kotisivuille ja julkais-tavaksi Keski-Espoon Sanomissa. Juttuja ja haastattelupyynnöitä voi lähettää päätoi-mittajalle tai johtokunnan jäsenille. Yhteystiedot ovat tämän sivun tunnuslaatikossa. Kotisivuilla on myös ajankohtainen jäsentiedote. Seuran kotisivut osoitteessa <https://www.keskiespooseura.fi/>. Keski-Espoon Sanomista tehdään myös digiversio, joiden osoitteet ovat löydettävissä tunnuslaatikossa.

Aurinkoista kevättä Kaikille
Keski-Espoo -seuran johtokunta

RUKA

KATSASTUS

Kuurinmäentie 12,
02750 ESPOO
p. 0207181870
www.rukakatsastus.fi

TUOMARILA-SEURAN VUOSIKOKOUS JA KESKUSTELUTILAISUUS

keskiviikkona 17.4.2024 klo 18.00

Manna-avun toimitilassa, Tuomarilantie 19
(käynti takapihan puolelta)

Kokouksen alussa Espoon kaupunkisuunnittelulautakunnan puheenjohtaja **Jouni J Särkijärvi** kertoo koko kaupunkia ja erityisesti Tuomarilan seutua koskevista suunnitelmista.

Vuosikokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, mm:

- viime vuoden toimintakertomus ja tilinpäätös
- alkaneen vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio
- valitaan hallituksen puheenjohtaja (toimikausi 1 vuosi)
- valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle (toimikausi 2 vuotta)

Kahvitarjoilu!

Tuomarila-seuran hallitus

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan!



TUOMARILA-SEURA



Keski-Espoon Sanomat
1/2024
35. vuosikerta

Seuraava lehti ilmestyy
15.5.2024 ja DL on 28.4.2024

Keski-Espoon asukkaiden yhteinen
puolueisiin sitoutumaton tiedotuslehti

Julkaisija:
Keski-Espoo -seura ry
ISSN 0788- 6128
Sivunvalmistus:
Luova Ratkaisu Oy
040 5322 907

Painopaikka:
Lehtisepät Oy

Ilmoitukset:
Ilmoitushinta:
1.40€/pmm + alv
Tarkemmat tiedot ilmoitusmyyjiltä

Johtokunta/Toimituskunta
Puheenjohtaja/Päätoimittaja:
Pirkko Sillanpää
Blominkuja 6, 02780 Espoo
044 046 6002
pirkko.h.sillanpaa@gmail.com

Varapuheenjohtaja/
Myynti- ja markkinointipäällikkö
Kari Rätty
p. k. 050-491 3991
kari.t.raty55@gmail.com

Jäset
Henri Korhonen
henri.m.korhonen@gmail.com
0405847134
Rainer Lahti
050 3622054
Sisko Väyrynen-Hämäläinen
siskovayrynenhamalainen@gmail.com

Sihteeri:
Sirkka-Liisa Suvanto,
0503092726

Keski-Espoo -seuran postiosoite:
Blominkuja 6, 02780 Espoo
Keski-Espoo -seuran tili on
Nordea FI82 1428 3000 1807 58

Keski-Espoo -seuran kotisivut:
<https://www.keskiespooseura.fi>

1/2023
https://issuu.com/keski-espoon-sanomat/docs/1_2023

2/2023
https://issuu.com/keski-espoon-sanomat/docs/2_2023

3/2023
<https://indd.adobe.com/view/c058be4a-c004-4bd1-b446-e9b35c7be875>

4/2023
<https://indd.adobe.com/view/a7f5dbcb-446d-48fc-b653-38d413d98f95>

KESKI-ESPOO-SEURA RY



Hyvää elämää vauvasta vaariin



Teksti: Mia Laiho LT, kansanedustaja

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen hallituksen puheenjohtaja

Kuva: Mikko Mäntyniemi

Päivä on jo pidentynyt ja kevätaurinko ilahduttaa. Mielessäni on neljä ilonaihetta alueellamme. Hoitopääsy on parantunut useilla alueilla, erityisesti niillä, joissa on ehditty ottaa käyttöön omatiimimalli. Edelleenkin hoitopääsyssä on paljon tehtävää. Sen parantamiseksi hyvinvointialueella tehdään jatkuvasti paljon töitä. Hoitoon on päästävä aiempaa sujuvammin ilman pitkällistä takaisinsoit-torumbaa!

Yrittäjälääkäreitä terveyskeskuksiin turvaamaan hoidon jatkuvuutta

Yhtenä keinona hoidon jatkuvuuden turvaamiseksi olemme Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella aloittamassa loppukeväästä kokeilun, jossa arvioidaan ammatinharjoittajamallin eli yksinyrittäjälääkäreiden toimivuutta perusterveydenhuollossa. Toiveena on, että terveyskeskustyö saisi siitä uutta veto- ja pitovoimaa sekä hoidon jatkuvuutta niin potilaiden kuin henkilöstönkin näkökulmasta.

Ammatinharjoittaja voisi toimia hyvinvointialueella omalääkärinä tai osana

omatiimimallia, jota on Länsi-Uudellamaalla laajennettu myönteisin kokemuksin. Toiminta käynnistetään kokeiluna, mutta sitä on tarkoitus laajentaa, jos siitä saadaan hyviä kokemuksia. Kokeilun kustannukset alittaisivat selvästi vastaavasta toiminnasta aiheutuvat vuokratilakärikustannukset.

Senioreiden päiväkeskusten toiminta jatkuu

Ikäihmisten osalta saimme turvattua Espoon keskuksen ja Tapiolan vanhus-ten palvelukeskusten toiminnan jatkumisen talousarvioneuvotteluissa. Palvelukeskukset ovat monille vanhuksille tärkeä kohtaamispaikka, arjen tukipilari ja omaishoitajien tuki. Palvelukeskuksissa useat järjestöt ja vapaaehtoiset tekevät arvokasta työtä.

Lasten turvallinen kasvuympäristö on meidän jokaisen asia

Turvallisen ja hyvän kasvuympäristön varmistamiseksi lapsillemme tarvitaan meitä jokaista. Koulun, järjestöjen, läheisten, naapureiden ja viranomaisten



Nimismiehenpelto 4B
02770 Espoo
puhelin (09) 859 881



Osaavaa
isännöintiä
Espoon
keskuksessa
ja sen lähialueilla
vuodesta 1971



- Huolto- ja korjaustyöt
- Siivous
- Ulkoalueiden hoito



Skipa Kiinteistöpalvelut Oy -se tuttu ja paikallinen

Tarjoamme osaavaa isännöintiä ja monipuolista kiinteistöhuoltoa ja siivousta Espoon keskuksessa ja sen lähialueilla.

Uusittu palvelukonsepti ja hyvä toimialueen ja sen rakennuskannan tuntemus antavat tukevan selkänojan tarjota nykyaikaista ja laadukasta palvelua kustannustehokkaasti.

Kun etsit osaavaa ja joustavaa kumppania huolehtimaan kiinteistöstänne soita (09) 859 881 tai lähetä sähköpostia asiakaspalvelu@skipa.fi, ja pyydä tarjous.

www.skipa.fi



ISA-auktorisoitu
isännöintiyhtiö



**Seuraava lehti
ilmestyy 15.5. 2024**

aktiivisuuden merkitys on suuri ettei yksikään lapsi tai nuori jää yksin ja ilman tarvittavaa tukea. Syrjäytymisen ehkäisyssä ja varhaisessa ongelmiin puuttamisessa eri viranomaisten yhteistyö on erityisen tärkeää. On välttämätöntä, että perheet saavat vaikeuksia kohdatessaan tukea riittävän varhaisessa vaiheessa perheiden erilaiset tilanteet huomioiden. Toivoisin myös, että meillä olisi enemmän sukupolvien välisiä kohtaamisia. Päiväkodeissa ja kouluissa mummujen ja vaarien vierailut olisivat tervetulleita ja senioreiden päiväkeskuksiin lapset otettaisiin varmasti myös ilolla vastaan. Ikäihmiset yleensä nauttivat lasten seurasta ja päivävastoin.

Länsi-Uudenmaan neuvoloissa otettiin käyttöön vuonna 2023 Turun yliopiston lastenpsykiatrisen tutkimuskeskuksen kehittämä Voimaperheet-toimintamalli. Malli perustuu digitaaliseen ja ennaltaehkäisevään hoitoon. Neuvolakyselyssä kartoitetaan perheen mahdollista psykososiaalisen tuen tarvetta. Perhe täyttää lomakkeen ja tuo sen mukaan neuvolaan lapsen nelivuotistarkastukseen. Perhevalmentajina toimivat terveydenhuollon ammattihenkilöt tukevat perhettä hankalien vuorovaikutustilanteiden ja ongelmien ratkaisemisessa.

Psykologeja ja kuraattoreita on saatu lisää kouluihin

Länsi-Uudellamaalla on koettu myös useita onnistumisia lasten ja perheiden palveluiden parantamisessa. Esimerkiksi vuoden 2023 aikana olemme saaneet lisää 24 opiskeluhuollon psykologia ja 13 kuraattoria omaan toimintaamme.

Paljon on kuitenkin edelleen työtä tehtävänä. Tarvitsemme tiiviimpää yhteistyötä koulujen ja hyvinvointialueen välillä, yksilöllisempää lasten ja perheiden tarpeiden huomioimista sekä palveluiden ja tuen oikea-aikaisuutta. Neuvo- latoiminnassa on sekä perheiden, lapsen ja henkilökunnan etu, jos sama tuttu terveydenhoitaja voi seurata lapsen kehitystä ja tukea perhettä.

Uusi presidentti on espoolainen

Viimeiseksi on vielä iloittava siitä, että saimme presidentinvaaleissa espoolaisen presidentin Alexander Stubbin jatka- maan aiemman espoolaisen presidentti Niinistön työtä!

Ajat ovat monin tavoin vaativat niin uudelle presidentille kuin meille kaikille, kansalaisista päättäjiin asti. Työtä tehdään niin paikallis- kuin valtakunnantasolla täydellä sydämellä turvallista tulevaisuutta kaikille rakentaen.

Asukastilaisuus Espoontorin kauppakeskuksen kaavasta pidettiin Entressen kirjastossa karkauspäivänä

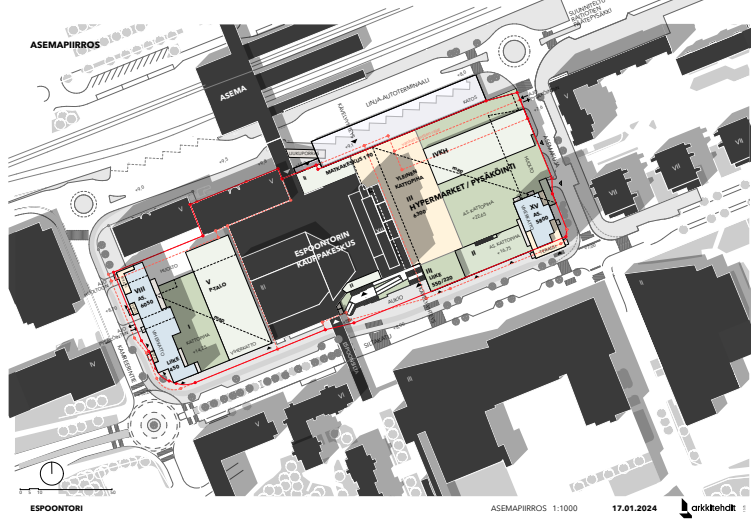
Teksti: Pirkko Sillanpää

Kuvat: L Arkkitehdit

Keski-Espoo-seuran arkisto

Espoontorin asemakaavan muutosehdotus (alenumero 613802) esiteltiin asukkaille info- ja keskustelutilaisuudessa 29.2.2024. Osanottajia tilaisuudessa oli arviolta 60. Espoon kaupungilta kaavan valmistelija kaavoitusinsinööri Mika Ruokonen esitteli kaavan ja liikenneinsinööri Marno Hanttu joukkoliikenneterminaalisuunnitelman. Tilaisuudessa suunnitelmia esittelivät myös Espoon keskuksen projektijohtaja Mikko Kivinen ja aluearkkitehti Outi Reitmaa. Kaupunginsuunnittelulautakunnan jäsen Antti Aarnio piti myös puheenvuoron. 3D-mallia esittelevät Harri Koskinen ja Otto Kallioinen L Arkkitehdeiltä. Paperikarttojen lisäksi suunnitelmiin pääsi tutustumaan esitelypisteillä myös virtuaalilasin avulla. Espoontorin omistaja vaihtui syyskuussa 2023, kun Kesko osti Espoontorin kauppakeskuksen hallintaan oikeutavan osake-enemmistön. Espoon kaupunki on viimeistellyt aiemmin tehtyjä suunnitelmia uuden omistajan kanssa.

Espoontorin asemakaavan muutosehdotus oli esillä 5.3.2024 saakka ja siihen saantaa palautetta. Sen jälkeen kaavaehdotukseen tehdään tarkistuksia saadun palautteen pohjalta. Kaavaehdotus viedään tämän jälkeen kaupunkisuunnittelulautakunnan ja siitä edelleen kaupunginhallituksen sekä kaupunginvaltuuston hyväksyttäväksi. Asemakaavan muutos oli



myös esillä 15.11.2023 järjestetyssä Keski-Espoon alueellisessa asukastilaisuudessa. Espoon keskuksen alueella asuu 19 000 asukasta ja määrän ennustetaan kasvavan 30 000 asukkaaseen vuoteen 2050 mennessä.

Kaavamuutokseen liittyviä uusia rakennuksia ja tiloja

Espoontorin kaavaehdotus sijoittuu Siltakadun, Asemakujan ja Kamreerintien ja radan väliselle alueelle. Radan ja kauppakeskuksen väliin suunnitellaan joukkoliikenneterminaalialue. Uudet liityntäpysäköintipaikat tulevat parantamaan joukkoliikenteen käytettävyyttä. Alueen palvelutarjontaa lisäävä kaava mahdollistaa Espoontorin laajennuksen ja uuden hypermarketin. Uutta liiketilaa suunnitellaan myös katutasoon. Täydennysrakentaminen tuo uusia asuntoja 250 uudelle asukkaalle. Radan ja kauppakeskuksen väliin rakentuva uusi joukkoliikenneterminaalialue ja uudet liityn-

täpysäköintipaikat parantavat joukkoliikenteen käytettävyyttä. Espoon kaupunkiradan valmistuttua junien lähiliikenne siirtyy kokonaisuudessaan eteläisille raiteille, jolloin vaihto junan ja bussin välillä helpottuu. Nykyinen Espoontorin ja Asemasilan yhdistävä ylikulkusilta säilyy. Suunnitelmissa varaudutaan myös pikaraitiotien tuloon.

Uusi kävelyreitti, Lindholminkäytävä yhdistää joukkoliikenneterminaalialueen ja Siltakadun toisiinsa. Espoontorin itäpuolelle nousee uusi asuintornitalo. Nykyinen Espoontori säilyy alueen maamerkinä. Lisää asuntoja rakentuu myös torin länsipuolelle, kaikkiaan 250 uudelle asukkaalle. Alueen asukkaat ovat jo pidempään toivoneet palvelutarjonnan täydentyvän ja monipuolistuvan. Kaavaehdotus mahdollistaa 7 400 kerrosneliömetrin kokoisen hypermarketin rakentamisen. Lisäksi katutasoon on suunniteltu uutta liiketilaa noin 1 000 kerrosneliömetriä.



Espoontori

Katutason liiketilat sijoituvat kävelyn painopistealueille, joista merkittävimmät ovat Siltakatu, Siltatori ja uusi Lindholminkäytävä. Katutilaan avautuvat kivijalkaliiketilat, laadukkaat materiaalit, vaaleat värisävyt, arkadit, istutukset ja katupuut sekä valaistus luovat alueelle korkeatasoista, viihtyisää ja turvallista ympäristöä.

Ajatuksia Espoontorin laajennushankkeesta

Asukastilaisuudessa keskusteltiin vilkkaasti Espoontorin laajennussuunnitelmista. Palvelutason paraneminen Espoon keskuksessa koettiin tärkeäksi. Siltakadun liikenteen määrästä oltiin huolissaan ja kauppakeskus Entressen tulevaisuudesta. Alueen ja etenkin uuden Lindholminkäytävän turvallisuudesta keskusteltiin. Monet esittivät toivomuksen, että Espoontorin ja Entressen kauppakeskusten välille rakennettaisiin ka-

tettu tila. Lisäksi toivottiin kaava-alueelle viihtyisyyttä kuten viheristutuksia kesäkukkineen ja valoisia oloskelutiloja.

Kuva etusivu: Kuvan keskellä kohoava Espoontorin kauppakeskus laajenee uudella hypermarketilla idän suuntaan. Hypermarketin yhteyteen rakentuva 15-kerroksinen asuintorni jatkaa itäpuolen pistetalojen sarjaa. Asuintornitalo muodostaa Siltakadun suuntaan arkadin, jonka alle muodostuu kivijalkaliiketiloihin. Taustalla, radan pohjoispuolella näkyy hahmotelma Virastopihan ja Espoolaistentalon arkkitehtikilpailun voittaneesta suunnitelmasta. L Arkkitehdit.

Havainnekuva laajennetusta Espoontorista. L Arkkitehdit

Lähteet:
Asukastilaisuus 29.2.2024.
Espoon kaupunkisuunnittelulautakunnan esityslista 17.1.2024/Asianro 3.
<https://www.espoo.fi/fi/hankkeet/espoontorin-kauppakeskuksen-asekaavoitus>

Espoon keskuspuiston laajentaminen on ajankohtaista nyt

Teksti: Heikki Lenkkeri

Espoon keskuspuisto on nykyään n. 815 hehtaarin suuruinen Etelä-Espoon merkittävin viheralue. Sen ulkopuolella on kuitenkin monia säilyneitä metsä- ja luontoalueita, jotka olisi liitettävä Keskuspuistoon. Myös Espoon väylän suunniteltu rakentaminen uhkaa rikkoa alueen yhtenäisyyttä sekä tarpeellisia ekologisia käytäviä.

Keskuspuisto koostuu erilaisista alueista kuten metsistä, kallioympäristöistä, soista ja virtavesistä sekä kulttuurimaisemista. Viime vuonna 19 espoolaista yhdistystä teki Espoon kaupungille aloitteen Espoon keskuspuiston laajentamiseksi. Mukana oli asukas- ja omakotiyhdistyksiä, Keskuspuistossa toimivia liikuntayhdistyksiä sekä Espoon ympäris-

töyhdistys. Yhdistysten mukaan Espoon kasvava väestö tarvitsee lisää virkistysalueita, sillä luonnon terveysvaikutukset ovat kiistattomat ja merkittävät. Keskuspuiston laajentaminen on myös luonnon monimuotoisuuden kannalta välttämätöntä. Yhdistykset ovat tämän jälkeen jatkaneet toimintaa puiston puolesta ja toimittaneet kaupungille täydennyksen esitykseensä ja järjestäneet asukastilaisuuden aiheesta. Samoin on kerätty aineistoa Keskuspuiston alueella olevista luontoarvoista.

Helmikuun 28. päivä Espoon kaupunkisuunnittelulautakunta käsittelee kokouksessaan Espoon yleiskaava 2060 kaavaluonnoksen hyväksymistä nähtäville. Jo viime vuonna kaupunginhallitus oli hyväksynyt yhdeksi uudistettavan yleiskaavan tavoitteeksi Keskuspuiston laajentamisen. Kaavaluonnoksessa

Espoon keskuspuistoon on sisällytetty aiemman puistorajauksen ulkopuolisia asutukseen rajautuvia alueita. Toisaalta maankäytön sovittamisen osalta puiston alue on joltain osin supistunut. Yleiskaavassa esitetty pinta-ala on 1085 ha eli n. 33 % aikaisempaa suurempi.

Kaavaluonnosta verrattaessa yhdistysten tekemään esitykseen on tärkeitä alueita jäänyt pois. Tällaisia alueita ovat mm. Södesrskogin metsä, Bosmalmin alue, Vantinmäki, Kaskimetsä, Sepänmetsä sekä ennallistettava Puolarmetsän sairaalan alue. Samoin Espoonväylän suunnittelu tulisi tehdä siten, että kaikki tulevaisuuden tie- ja rata- tai tunnelivaraukset ovat koordinoituneet samassa suunnitelmassa ekologiset yhteydet huomioiden.

Espoon keskuspuiston käyttäjämäärä tulee kasvamaan. Jotta kaikki käyttäjät

voisivat turvallisesti liikkua puistossa, tulee laatia Espoon keskuspuiston käyttösuunnitelma. Tämä suunnitelma on tarpeen myös luonnon kulumisen ehkäisemiseksi. Suojelualueiden lisääminen puistossa on myös tarpeen.

Kaavaluonnoksessa on ryhmäpuutarhojen RP-merkintä muutettu VPM-merkinnäksi, mikä ilmeisesti mahdollistaisi kaupallisen toiminnan kyseisillä alueilla. Puolarmaarin ryhmäpuutarha-alue on oleellinen osa Espoon keskuspuistoa ja sen status on säilytettävä ennallaan.

Kaupunkisuunnittelulautakunta jätti 28.2. kokouksessaan pöydälle kaavaluonnoksen hyväksymisen nähtäville. Kaavaluonnos sisältää Keskuspuiston osalta paljon positiivista, mutta Keskuspuiston puolustajien on oltava aktiivisia, jotta puiston laajennus otetaan kaavaan asukkaiden toiveiden mukaisesti.

K Supermarket

KULINAARI

Syömään!

ERÄ!

**Familia
KARITSAN SISÄFILE**
n. 500g, pakaste, Uusi-Seelanti

3290 kg



Juhla Mokka
**SUODATIN-
KAHVIT**
400-500 g
(9,98-12,48/kg)

4.99 pkt

Voimassa 11.3.-24.3.



Katjes
**VIINIKUMI-
MAKEISET**

100-110g
(9,00-9,90/kg)

0.99 pss



Kinder
**SURPRISE
-YLLÄTYSMUNAT**

20g
(49,92/kg)

5.99 6 kpl

Ilman Plussa-korttia
1,10 kpl (55,0/kg)



Celsius
ENERGIAJUOMAT

0,355l/tlk (5,21/l)
sis pantin 0,30

4.-2 tlk

Ilman Plussa-korttia
2,39 kpl (6,73/l)



PÍRKKA
**VICHY, KIVENNÄISVEDET
TAI LÄHDEVEDET**

1,5 l/pll (0,62/l)
sis. pantit 1,20

Plussa-etu
-8 %

4.-3 kpl

Ilman Plussa-korttia
1,45/kpl (0,7/l) sis. pantin 0,40



Atria
KEVYT JAUHELIHA 9,5 %
300 g (10,00/kg)

Plussa-etu
-14 %

6.-2 pkt

Ilman Plussa-korttia
3,49 pkt (11,63/kg)



Divella
SPAGHETTI RISTORANTE
500 g (1,98/kg)

0.99 ps/päse



PÍRKKA
**KOLMIOLEIVÄT JA
RIESKAT**

135-150g (11,67-12,96/kg)

Plussa-etu
-12 %

3.50 2 pkt

Ilman Plussa-korttia 1,99/kpl (13,27-14,74/kg)



ERÄ!
**Familia
KARITSAN
PAAHTOPAISTI**
pakaste, Uusi-Seelanti

19.90 kg

K Plussa
Otto.



Wolt

MATKAHUOLTO

posti

postnord
DB SCHENKER
Noutopist

KAMREERINTIE 3
02770 ESPOO
puh. 010 573 4760

MA-PE
LA
SU

7-22

8-22

10-22

HINNAT VOIMASSA 11.3.-31.3.2024 ELLEI TOISIN MAINITA. Tuotteita rajoitettu määrä.

Espoon keskuksen palvelukeskus on tärkeä kohtaamispaikka senioreille

**Teksti ja kuva: Pirkko Sillanpää
ja Paula Strömberg**

Espoon keskuksen palvelukeskus Espoontorin kolmannessa kerroksessa on tärkeä kohtaamispaikka monille senioreille. Palvelukeskuksen tiloista luopumista oltiin ehdottamassa vuoden 2023 lopulla. Neuvottelujen jälkeen palvelukeskus sai jatkaa toimintaansa ja vuokrasopimus on voimassa toistaiseksi. Haastattelin muutamia keskuksessa kävijöitä ja he ovat todella tyytyväisiä keskuksen tarjoamiin palveluihin. He pitivät tärkeänä ohjelmatarjonnan lisäksi sitä, että palvelukeskuksessa voi tavata muita senioreita. Esitin viisi kysymystä palvelukeskuksen toiminnasta toiminnanohjaaja Paula Strömbergille ja hän vastasi niihin kirjallisesti. Artikkelin lopussa on palvelukeskuksessa tekemäni haastattelu, jossa seniorit kertovat, kuinka tärkeä palvelukeskuksen toiminta on heidän hyvinvointinsa kannalta.

1. Mitä palvelukeskuksessa tehdään?

Espoon keskuksen palvelukeskus on auki arkisin klo 8-15:30. Joitakin poikkeuksia aina välillä on. Meillä palvelukeskuksella järjestetään yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen senioreille avointa ja maksutonta toimintaa.

Tiistaiaamuisin sekä torstai-iltpäivisin kokoonnumme palvelukeskuksen olohuoneeseen tapaamaan muita ihmisiä ja keskustelemaan. Olkkari on meidän henkilökuntamme ohjaama tuokio, johon kaikki uudet toivotetaan tervetulleiksi mukaan. Jokainen saa osallistua omalla tavallaan. Näissä kokoontumisissa on mukana myös vapaaehtoisia. Välillä myös visaillaan osallistujien toiveesta. Olkkareita järjestetään myös muissa palvelukeskuksissamme. Joka keskiviikko puolestaan voi osallistua ruotsinkieliseen keskusteluryhmään ja pari kertaa kuussa voi tulla keskustelemaan englanniksi.

Meille voi tulla myös vaikkapa Espoon liikuntatoimen ohjaamaan jumppaan tai taitavan vapaaehtoisen ylläpitämään shakkikerhoon. Osallistujan ei tarvitse vielä osata pelata shakkia, vaan siellä voi aloittaa opettelu yhdessä muiden kanssa. Meiltä löytyy mahtavien vapaaehtoisten säestämä yhteislauluhetkikin joka toinen viikko.

Ryhmätoiminnan lisäksi meille voi tulla ihan vain piipahtamaan ja vaikka lukemaan päivän lehden. Meidän henkilökuntamme pyrkii myös auttamaan ja neuvomaan, jos jokin askarruttaa mieltä. Espoo-infon väki puolestaan voi auttaa Espooseen liittyvissä kysymyksissä. He vierailevatkin meillä kuukausittain.

Meidän palvelukeskukset toimivat tiloissa kokoon tuu myös joitakin eläkeläisjärjestöjen ryhmiä. Heillä saattaa olla jäsen tapaamisia tai erilaisia harrasteryhmiä jäsenilleen, vaikkapa pari kertaa kuu-



Senioreita haastateltavana.

kaudessa. Näistä ryhmistä ja avoimesta toiminnasta löytyy tarkempia tietoja hyvinvointialueen nettisivuilta mutta kausiohjelman voi saada myös paperisena meiltä palvelukeskuksesta. Kausiohjelmassakin näkyy hyvinvointialueen järjestämä avoin toiminta sekä järjestöjen järjestämä toiminta.

2. Kuka suunnittelee palvelukeskuksen toimintaa?

Palvelukeskuksen toimintaa suunnitellaan sekä toteutetaan kävijöille eli pyrimme mahdollisimman asiakaslähtöiseen toimintaan. Haluamme kehittää toimintaamme yhdessä kävijöiden kanssa ja ideoita saamme myös heiltä. On mukavaa, jos joku kävijöistä on vaikka kehittänyt tietovisan tiistain tapaamiselle tai ehdottaa jotain uutta, mitä voisimme yhdessä tehdä. Ja tässäkin kohden vapaaehtoisia ei voi mitenkään unohtaa! Vapaaehtoiset osallistuvat innokkaasti toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Palvelukeskuksen toimintaa suunnitellaan muutenkin monipuolisesti ja monella tasolla. Mehän kuulumme Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen Seniori-infon hyvinvointia edistävään toimintaan. Sen myötä toimintaamme suunnitellaan Seniori-infossa, palvelukeskuksen omassa tiimissä sekä yhteistyökumppaneiden kanssa sen lisäksi, että kuuntelemme kävijöiden toiveita ja ajatuksia.

3. Kuinka paljon osallistuu toimintaan?

Osallistuja määrät ryhmissä ja toiminnoissa voivat vaihdella viiden ja 40 henkilön välillä. Meillä käy ihmisiä myös ryhmätoimintojen ulkopuolella, eli he tulevat viettämään muuten vain vapaa-aikaa tiloissamme yhdessä muiden kanssa. Riippuen vuodenajasta, viikosta ja päivästä, niin palvelukeskuksella voi käydä päivässä ihmisiä 40–150. Näihin lukuihin sisältyy sen päivän kaikkiin toimintoihin osallistuneet ihmiset, oli se sitten meidän, yhteistyökumppanin tai eläkeläisjärjestön järjestämää toimintaa.



Kuva: Paula Strömberg, seniorikeskuksen kuntosali.

4. Kuinka palvelukeskus pysyy vastaamaan ikäihmisten yksinäisyyteen?

Tietenkin me toivomme, että meillä olisi hyvät mahdollisuudet vastata siihen ja tarjota mahdollisuuksia tutustua uusiin ihmisiin sekä luoda elämää rikastuttavia ihmissuhteita. Tammikuussa tehdyssä pienimuotoisessa kyselyssä asiakkamme kertoivatkin, että toimintamme oli vähentänyt heidän yksinäisyyttään. Pyrimme palvelukeskuksellamme yhteisöllisyyteen ja hyvään ilmapiiriin, joka toivottaa kaikki tervetulleiksi omana itsenään. Haluamme kaikkien kuuluvan joukkoon ja tulevan kohdatuksi vaikei osallistuisikaan varsinaiseen ryhmätöimintään.

5. Kerätäänkö palvelukeskuksen käyttäjiltä tietoa?

Palvelukeskus ei kerää tietoja kävijöistä. Meille voi tulla mukaan toimintaan ja kertoa juuri sen verran itsestään kuin tuntee sillä hetkellä hyväksi. Toki jos on jotain toimintaan osallistumisen kannalta oleellista, niin siitä voisi olla hyvä kertoa henkilökunnalle. Ainoastaan kuntosalilla kävijöiltä tiedustellaan joitakin tietoja, jotta heille voidaan tehdä kuntosaliohjelmat.

Palvelukeskus on tärkeä hyvinvoinnin keskus senioreille

Haastateltavat korostivat kuntosalin tärkeyttä yleiskunnon ylläpitäjänä. Kuntosalin laitteiden käyttöön saa opastuksen henkilökunnalta. Keskuksessa on myös ohjattua liikuntaa kuten kehon huoltoa ja tuolijumppaa sekä voima- ja tasapainoaharioittelua.

Palvelukeskuksessa on liikuntapalvelujen lisäksi hengästyttävä määrä muita toimintoja. Sieltä löytyvät biljardipöytä, pelataan shakkia sekä muita pelejä ja käsiyökerhossa tehdään yhdessä käsitöitä. Ohjelmaan kuuluvat yhteislaulu, karaoke, luentoja eri aihealueilta ja digineuvontaa.

Palvelukeskuksen henkilökunta saa erikoiskiitoksen. Haastateltavien mukaan he ovat palvelualttiita ja kielitaitoisia. He hankkivat tarvittaessa tietoja erilaisista palveluista senioreille. Eräs haastateltavista totesi, että jos palvelukeskuksia liikuntapalveluineen ja harrastuksineen ei olisi, niin terveyskeskuksissa olisi huomattavasti enemmän asiakkaita.

Espoon keskuksen palvelukeskus sijaitsee hyvien kulkuyhteyksien päässä ja sinne pääsee julkisilla liikenteellä. Kaikilla senioreilla ei ole autoja ja palvelukeskusten tuleekin sijaita juuri hyvien kulkuyhteyksien päässä.

Palvelukeskus on tärkeä kohtaamis-
paikka yksinäisille senioreille ja tuo seni-
oreiden arkeen virikkeitä sekä fyysisesti
että henkisesti.

Kirkko keskellä kylää



Kutsumme sinut yhteiselle matkalle kohti pääsiäistä. Matka kulkee pitkä-perjantain ristin ja haudan pimeydestä kohti pääsiäisen iloa ja valoa, jolloin saamme riemuita yhdessä kevään luonnon kanssa: "Kristus nousi kuoleista!" Siunattua pääsiäisen aikaa!
-Espoon tuomiokirkkoseurakunta

Starttaa pääsiäiseen!

Suvelan kappelin ja asukaspuiston ovet ovat avoinna pe 22.3. Perheiden pääsiäiskirkko on kappelissa klo 10–10.45, jonka jälkeen hauskaa puuhaa lapsille pääsiäis- ja jumpparadoilla, leikkihuoneessa sekä askarrellen. Kahvia, teetä, mehua ja keksiä tarjolla.

Tied. marika.laakkonen@evl.fi, 050 5110 341

Tuomiokirkonmäen pääsiäispolku

Omatoimisesti kierrettävä pääsiäispolku on kuljettavissa aina 6.4. asti. Polun lähtö- ja päätepiste ovat kirkon pääoven vieressä sakastin luona. Lähtöpisteen "postilaatikosta" löytyvät kartta ja ohjeet kierrokselle. Polku on tehty erityisesti lapsia ja lapsiperheitä ajatellen, mutta kaikenikäiset ovat tervetulleita kiertämään!

Palmusunnuntaista hiljaiseen viikkoon

Palmusunnuntaina 24.3. vietetään Espoon tuomiokirkossa messua klo 10. Klo 19 alkavassa konsertissa kuullaan Pergolesin Salve Regina, sopraanona Tiia Mari Saari ja kontratenorina Teppo Lampela. Pääsiäisen ajan hengellinen musiikki soi hiljaisen viikon lauluillassa ma 25.3. klo 19 Espoon tuomiokirkossa sekä ke 27.3. klo 19 Tuomiokirkon seurakuntatalossa lauluyhtye Kaarnan johdolla.

Marian ja Pietarin matkassa

Laaksolahden kappelin pääsiäiskuvaelmassa ma 25.3. klo 17.30 ja klo 18.30 kuljetaan pääsiäiskertomuksesta tutuissa paikoissa Marian ja Pietarin matkassa; Jeesuksen ja opetuslasten viimeisellä aterialla, Getsemanen puutarhassa, kuulustelupaikalla, Golgatalla ja viimein tyhjällä haudalla ja päättyen yhteisen ehtoollisen viettoon.. Kuva-elma sopii kaikenikäisille!

Kiirastorstain ehtoolliset

To 28.3. vietämme ehtoollista Espoon tuomiokirkossa klo 8 ja klo 20, Suvelan kappelissa klo 15, Auroran, Kauklahden ja Viherlaakson kapeleissa klo 18 sekä Kalajärven kappelissa klo 19. Pöytä on katettu!

Pitkäperjantai sanoin ja sävelin

Pe 29.3. klo 10 Espoon tuomiokirkon jumalanpalveluksessa esiintyy Lauluyhtye Munx Gregoriana. Klo 15 soi Pergolesin Stabat Mater, joka pohjautuu hymniin Jeesuksen äidin kärsimyksestä poikansa ristillä. Klo 21 kuullaan Suomalaisen kamarikuoron esittämänä H. Schützlin "Jeesuksen seitsemän sanaa ristillä".

Valo voittaa pimeän!

Pääsiäisen messuissa iloitaan ja riemuitaan pimeyden väistyessä: Kristus on voittanut kuoleman ja pimeys väistyy! Pääsiäisyön messu la 30.3. klo 23 Espoon tuomiokirkossa, jonka jälkeen nautimme pientä yöpalaa seurakuntatalossa. Molempina pääsiäispäivinä su 31.3. ja ma 1.4. vietämme messua Espoon tuomiokirkossa klo 10. Perheiden pääsiäiskirkko on ma 1.4. klo 15.

Lisää tapahtumia

Katso nettisivuiltamme lisää pääsiäisen tapahtumia:

<https://www.espoonseurakunnat.fi/tule-mukaan/paasiainen>



Vauvakino

Rento leffailtapäivä vauvan kanssa ma 8.4. klo 15–18 Espoon keskuksen perhekeskuksessa, kohtaamispaikka Keitaassa, os. Kamreerintie 6. Poppareita tarjolla!

KIRKKO ESPOOSSA⁺

Espoon tuomiokirkkoseurakunta

Konserttipöimintoja

Konsertteihin on vapaa pääsy, mahdollinen ohjelmamaksu on vapaaehtoinen.

Suvelan kappeli:

Maailma on kaunis la 23.3. klo 17. Krista Pellikka, laulu ja Mike Peltola, piano.

Tuomarilan kuoron kevätkonsertti: "Kevään riemua" la 6.4. klo 15. Joht. Aamu Pulkkinen.

Musiikkiopisto Avonian jousiorkesterien konsertti to 18.4. klo 18. Händel, Vivaldi, Bach.

Laaksolahden kappeli:

Laulu & laulun tarina: Miri Rantio "Uskomuksia" to 4.4. klo 18.30. Säestys Mikael Bergholm. Kahvit klo 17.30 alkaen.

Espoon tuomiokirkko:

Hetki – Earth Hour -konsertti la 23.3. klo 20.20. Valot sammuvat kansainvälisen Earth Hour -tapahtuman merkiksi klo 20.30. Konsertti toteutetaan kynttilänvalossa. Iivari Aalto, urut, Janette Leván, huilu, Jussi Uusulainen, klarinetti, Rebecca Roozeman, viulu, Otto Antikainen, viulu, Charlotta Westerback, alttoviulu, Artturi Aalto, sello, Hilda Kunnola, harppu ja Sofia Ruija, tanssi.

JuuriJuhla-RotFestin avajaiskonsertti - Harmonikkataiteilija Maria Kalaniemi ystävineen ma 1.4. klo 19. www.juurijuhla.fi.

Mustarastas -yhtyeen 30-vuotisjuhlakonsertti: "Siluetti" la 13.4. klo 19. Susanna Eronen laulu ja tinapillit, Laura Airola viulu ja nyckelharpa, Kerttu Terri haitari, Tiro Rohkimainen basso, Aki Hauru mandoliini, kitara ja irlantilainen buzuki, Kari Haapala kitara ja laulu.

Lauluja lasten teille su 19.5. klo 17.100 lasta ja bändi - raikkaat, uudet lasten virret. Espoon seurakuntien lapsikuorot.

Älä jää yksin!

Ammatillista keskusteluapua mm. perhe- ja parisuhdeasioissa: perhetyönohjaajat outi.wenell@evl.fi, 040 5474 146 ja kirsi.kaner-va@evl.fi, 050 5110 165.

Walk in -terapia nuorille: www.espoonseurakunnat.fi/walk-in-terapia.

Papin puhelin joka päivä klo 9–19, 09 8050 2602.

Tukea vaikeassa elämäntilanteessa, ota yhteyttä alueesi diakoniatyöntekijään:

www.espoonseurakunnat.fi/tuomiokirkkoseurakunta/apua-ja-tukea.

Somessa ja verkossa:

Facebook.com/EspoonTuomiokirkkoseurakunta/

Instagram: @espoontuomiokirkkoseurakunta

www.espoonseurakunnat.fi



Safkaa ja seuraa -illat

Keskiviikkoisin Suvelan kappelissa on avoimien ovien ilta klo 17–19.30, johon kaikki ovat tervetulleita. Voit tulla yksin tai perheenä, viivähtää hetken tai koko illan.

Nautimme edullisen aterian (hinta: aik. 3 e, lapsi 1,5 e) ja vietämme aikaa yhdessä. Viikottain vaihtuvaa ohjelmaa ja omaa puuhaa lapsille.

Osoitteita: Espoon tuomiokirkko, Kirkkopuisto 5. Espoon tuomiokirkon seurakuntatalo, Kirkkoranta 2 Auroran kappeli, Heiniemenpolku 1. Kalajärven kappeli, Ruskaniitty 3. Kauklahden kappeli, Kauppamäki 1. Kirkonkylä, Kirkkokatu 10. Laaksolahden kappeli, Ylänkötie 16. Suvelan kappeli, Kirstintie 24. Viherlaakson kappeli, Viherkalliontie 2.

Kiltaveljenmäen asemakaava valmistelussa

Teksti: Rainer Lahti, Keski-Espoo-seuran hallituksen jäsen
Kuvat: Espoon kaupunki, Osallistumis- ja arviointisuunnitelma
Kiltaveljenmäki, asianumero 6398

Kiltaveljenmäen metsäinen suunnittelualue sijaitsee Espoon keskuksen Entressen kirjaston eteläpuolella, Kiltakallion pohjoisosassa. Alue rajautuu lännessä rakennettuihin kerrostaloihin, pohjoisessa juuri upeasti kunnostettuun Kiltaraittiin, idässä Sunantiehen ja etelässä rakennettuihin pientalokiinteistöihin.

Kaava-alue on lähes kokonaisuudessaan luonnontilassa. Alueen länsiosassa on voimassa olevassa asemakaavassa varattu päiväkotikortteli. Alue on tarkemmin kuvattuna kalliosta Kiltakallion mäen lakialuetta, jossa korkein kohta on 35 metriä merenpinnan yläpuolella. Mäki laskee voimakkaasti pohjoisen ja idän suuntaan. Lakialue ja rinne ovat luonnontilaisia ja puustoisia. Kulku alueelle tapahtuu Kiltakallion ja Kiltaveljenpolun kautta lännen suunnasta.

Suunnittelualueen itäosa sijoittuu Kiltakallion itärinteeseen ja mäen alaosa rajautuu Sunantiehen, joka on noin 25 metriä kallion lakialuetta alempana. Tämäkin alue on luonnontilainen, pois lukien kolme asuinpientaloa, joista yhdellä on kulttuurihistoriallisia arvoja.

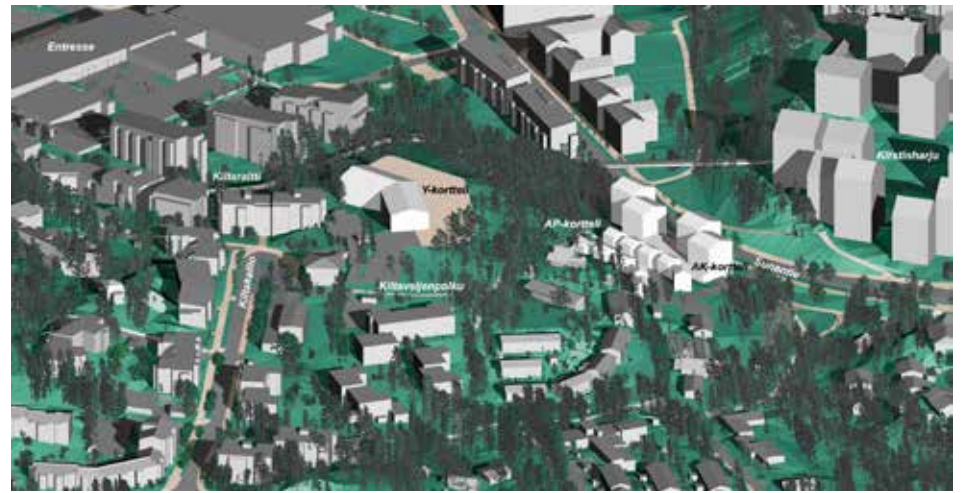
Edellä kuvattujen osa-alueiden välissä puustoisessa rinteessä kulkee Kiltaveljenpolunulkoulu, joka yhdistää alueen pohjoispuolella sijaitsevan Kiltaraitin eteläpuolella olevien katualueiden kautta aina Espoonväylään.

Asemakaavoitettavan alueen pääosa on Espoon kaupungin omistuksessa, joten kaavoitus voidaan toteuttaa laajasti Espoon haluamalla tavalla.

Asemakaavan muutoksen tavoitteena on varata yleisten rakennusten korttelialue päiväkotikäyttöön ja sijoittaa Sunantien varteen kerrostalorakentamista ja tämän taakse täydentävää kaupunkimaista pientalorakentamista. Muu osa alueesta on tarkoitettu säilyttämään luonnontilaisena puistoalueena, jonka läpi kulkee jo alueella oleva ulkoulu, sekä kaksi puustoista liito-oravayhteyttä.

Kaavoituksen seuraavaa vaihetta varten on laadittu kolme erilaista maankäyttöluonnosta. Näistä vaihtoehto 2 näyttäisi havainnekuvien perusteella olevan muita parempi alueen luonnon, virkistyskäytön sekä yleisen viihtyvyyden kannalta. Lisäksi tulisi vielä harkita kerrostalojen madaltamista 1-2 kerroksella, joka parantaisi Sunantien valoisuutta jalankulun ja pyöräilyn näkökulmasta.

Ajallisen tavoitteena on, että kaavaehdotus valmistuisi kaupunkisuunnittelulautakunnan käsiteltäväksi noin vuoden kuluttua eli keuhällä 2025. Lautakunnan käsittelyn jälkeen on vielä mahdollisuus jättää kaavaehdotuksesta kirjallinen muistutus ja lisäksi siitä pyydetään viralliset lausunnot.



Vaihtoehto 2 visualisointikuva etelän suunnasta. Kuvassa Y-kortteli kuvaa uutta päiväkotia ja sen piha-alueita, AP-kortteli uusia pientaloja ja AK-kortteli uusia kerrostaloja.

Havainnekuva vaihtoehdosta 2. (OASn sivu 18/25)

Kirjasto on kaikille

Kirjoittaja työskentelee erityisasiantuntijana Espoon kaupunginkirjastossa, tehtävänään osallisuus ja tiedolla johtaminen. Yhteyttä saa parhaiten osoitteessa osallisuus.kirjasto@espoo.fi

Teksti: Oili Sivula

Kirjasto on iloa ja oppia, kulttuuria ja tietoa! Kaikki nämä sanat ovat totta, yhtä aikaa, koska ne eivät sulje toisiaan pois. Mukavat sanat on syytä kertoa myös selkeästi, mitä teemme ja miten.

Espoon kaupunginkirjasto pitää tärkeänä kirjaston palveluiden esteettömyyttä. Tilat ovat paitsi kutsuvia, myös ilman kynnyksiä. Palveluissa on tarjolla erilaisille ihmisille sopivia sisältöjä. Arjessa hyväntahtoisuus ja ymmärtämys auttavat samanaikaisen käytön ristiriitojen yli. Äänekäs tapahtuma saattaa häiritä lukijaa tai jono laitteelle hermostuttaa. Niin isoa kirjastoa ei ole rakennettu, etteikö yhteen osumisia sattuisi.

Kun peruspalveluita on koko ajan tarjolla ja niitä vähittäin parannetaan, seuraavaksi mietitään, mitä on isommin parannettava tai ketkä tarvitsevat kirjastoa aivan erityisesti. Espoon kaupunginkirjasto tarjoaa erityisesti lasten ja nuorten elämään turvallisia aikuisia, laadukkaita sisältöjä ja hyväksyvän ilmapiirin. Espoon-tarinakin hakeutuu kohti tavoitetta, joka on "Suomen paras kaupunki lapsille, nuorille, lapsiperheille ja aikuisoppijoille". Kun alkutaival on kasvua tukeva, aikuise- na pääsee pidemmälle!

Enter ry on ollut laadukas ja pidetty kumppanimme sen lisäksi, että kirjastolaiset auttavat jokapäiväisessä asiainnissa jatkuvasti. Asiointipisteet ovat kirjaston tukena digipalveluissa ja Espoon työväenopistosta saa myös apua.

Suomen pelikulttuuri on maailmalla tunnustettua. Pelifirmat jopa myydään isolla rahalla kansainvälisille toimijoille! Pelaamisesta usein ajatellaan, että se on riippuvuutta aiheuttavaa ja turmiollista. Niin voi olla ja sellainen on syytä ottaa vakavasti. Harvemmin tulee ajatelleeksi, että se pasianssi koneella aamukaffen

kanssa tai shakkiottelu vanhan kaverin kanssa on pelaamista sekkin. Pelaaminen ei ole vain lasten ja nuorten harrastus. Entressen kirjastoon avattu aikuisten pelihuone kutsuu aikuiset pelaamaan – itseksensä tai kavereiden kanssa!

varaamo.espoo.fi on tarvitsemasi osoite, jos tarvitset tilaa ryhmäsi keskustelulle tai haluat antaa itsestäsi muille tapahtuman muodossa! Myös aikuisten pelihuoneen varaaminen onnistuu Varuamossa. Kirjaston neuvotteluhuoneiden ja tapahtumatilojen käyttö on maksutonta. Tilat ovat hyvin kysyttyjä, joten ole ajoissa liikkeellä. Entressen Jukeboksi-tilassa on esimerkiksi päivätansseja, joten tapahtumailmoitusten seuraaminen voi olla hyvinkin hyödyksi. Tapahtumista löytyy lisää tietoa Espoon sivuilta espoo.fi/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjastot ja Helmet-kirjastojen sivuilta.

helmet.finna.fi on uuden Helmet-verkkopalvelun osoite. Jatkossa pääkaupunkiseudun yleisten kirjastojen verkkopalvelu keskittyy aineistoon ja enemmän ohjeita ja opastusta kirjastojen muuhun tarjontaan löytyy espoo.fi-sivuilta. Kai-

kista Espoon kaupunginkirjaston palveluista saa jatkossa enemmän tietoa espoo.fi-sivuilta: Kirjastot | Espoon kaupunki Helmet-kirjastojen verkkopalvelu on päivittymässä uuden palveluntuottajan sovellukseen ja sen myötä kirjastojen muu kuin aineistohaku ja varaaminen siirtyy espoo.fi-sivuille. Siirtymä uuteen palveluun tehdään hallitusti osa kerrallaan. Toistaiseksi etenemistä voi seurata helmet.fi-sivujen uutispaloissa.

Maailma ei pysähdy ja anna hengähtää, vaikka meistä jokainen sitä varmasti aina joskus toivoo. Kirjastossa seurataan aktiivisesti väestöennusteita ja muita kaupungin kehittymisestä kertovia lukuja. Sieltä olemme monen muun tavoin todenneet, että kun Suomi vanhenee, niin vanhenee Espookin. Mietimme tulevina kuukausina, miten kehittää palveluita nyt ja jatkossa siten, että iän tuomat muutokset eivät estä ikääntyneiden kulttuurillisten oikeuksien toteutumista. Onko sinulla ajatuksia tähän liittyen? Ota yhteyttä!

Centin verran parempi mesta



Espoon keskuksen aseman ympäristöä suunnitellaan.

Espoon torin laadittavana oleva asemakaavamuutos mahdollistaa uutta liiketilaa ja palveluja. Samalla radanvarren bussiterminaalin järjestelyjä suunnitellaan entistä sujuvimmit.

Löydä Espoon uudistuva sydän.
#uusiespoonkeskus



huokaus
Kohta menee hermot näihin digiasioihin.. Mistähän saisi jeesiä?

Enterin vapaaehtoiset seniorit opastavat ikäihmisiä, maksutta ja kiireettömästi.



mm. Entressen, Kauniaisten ja Viherlaakson kirjastoissa ja Kauklahden palvelukeskuksessa

Mikä on Enter ry?

Teksti: Pirkko Sillanpää

Enter ry on vuonna 1997 perustettu Uudellamaalla toimiva tieto- ja viestintätekniikasta kiinnostuneiden ikäihmisten yhdistys, jonka toiminnan tarkoituksena on auttaa ikääntyneitä ihmisiä tietotekniikan käytössä. Pitääkseen ikäihmiset osallisina digitalisoituvassa maailmassa, yhdistyksen seniorit antavat vapaaehtoistyönä maksutonta, henkilökohtaista vertaisopastusta toisille senioreille. Opastusta annetaan tietokoneiden, tablettien sekä kännyköiden käytössä.

Enter ry:n vertaisopastusta annetaan palvelukeskuksissa, kirjastoissa ja muissa julkisissa tiloissa; Keski-Espoon seudulla mm. Entressen, Kauniaisten ja Viherlaakson kirjastoissa sekä Kauklahden palvelukeskuksessa. Opastukseen varataan aika soittamalla opastuspaikkaan ja kertomalla, mitä opastusta tarvitsee. Sellon kirjastossa Leppävaarassa opastukseen pääsee torstaisin klo 10–12 ilman ajanvarausta.

Vertaisopastajina toimii henkilöitä, jotka ovat kiinnostuneita tietotekniikasta joko harrastamisen tai työelämässä olleiden tehtävien kautta. Opastustilaisuudet ovat turvallisia opastettavan henkilökohtaisten pankkiyhteyksien ja muiden tärkeiden tietolähteiden osalta. Enterin

tietotekniikkaopastus on rauhallisesti tapahtuvaa maksutonta vertaisopastusta. Uudellamaalla opastusta annetaan yli 80 opastuspisteessä. Enterin verkkosivujen Opiskele itse -sivuilta löydät myös aineistoa tietoteknisten asioiden itsenäiseen tutkimiseen ja opiskeluun.

Opastuksessa pitää olla mukana oma laite, sen laturi sekä harjoiteltavaan asiaan tarvittavat tunnukset ja salasana. Opastajat eivät korjaa rikkoutuneita laitteita eivätkä tee kotikäyntejä. Entressen kirjastossa haastattelin opastustilaisuuden jälkeen vertaisopastajana toimivaa Sinikka Kuorikoskea. Sinikan työuraan on kuulunut tietotekniikka ja sen vuoksi hän on lähtenyt opastamaan muita senioreita. Hän pitää opastustyötä palkitsevana ja innostaa senioreita mukaan toimintaan.

Enterin digiopastus on aina maksutonta. Enter ry:n jäseneksi liittyville (30 € / kalenterivuosi) tarjotaan lisäksi muuta ohjelmaa. Jäsenille järjestetään tietoisuuksia, tapahtumia ja retkiä. Jäseneksi voi liittyä nettisivuilla tai soittamalla numeroon 050 3748645. Enter ry:n toiminnasta löytyy tietoa osoitteesta: www.entersenior.fi. Sähköpostia voi lähettää osoitteeseen info@entersenior.fi



Tutustu:
www.entersenior.fi

Keski-Espoon senioreiden aktiivinen tiedotus veti mukaan toimintaan



Teemu Keskisarja luennoi Suomen kulttuurihistorian käännekohdista.

Teksti ja kuva: Jukka Rimpiläinen, Keski-Espoon seniorit ry:n tiedottaja

Jäätyäni pari vuotta sitten eläkkeelle päätin jatkaa yritykseni toimintaa. Olin viestintäyrittäjänä tilanteessa, jossa sain valita kuinka paljon töitä halusin tehdä. Silmäilin samalla ikäisteni ihmisten yhdistystoimintaa, koska olin tottunut olemaan aktiivinen ja uskoin voivani auttaa niiden tiedotuksessa. Ja nyt vihdoin sain tehdä viestintää ikäisilleni ihmisille.

Olin kahden vaiheilla, ja ensin liityin Sydänyhdistyksen jäseneksi. Keski-Espoon senioreiden aktiivinen tiedotus veti sekin puoleensa ja päätin liittyä myös tähän yhteisöön. Pidän aktiivista

tiedottamista tärkeänä merkinä siitä, että yhteisössä on ymmärretty sen painoarvo. Keski-Espoon senioreiden uusille jäsenille järjestetyssä infotilaisuudessa sain esittäytyä ja kertoa toiveistani ja tavoitteistani olla yhteisön aktiivinen jäsen. Sain heti mukavaa palautetta ja tunsin, että tässä yhteisössä osaamistani arvostetaan. Minut pyydettiin myöhemmin hallituksen varajäseneksi ja yhdistyksen tiedottajaksi.

Kokemuksia yhdistyksen toiminnasta

Puolen vuoden jäsenyykokemus on vahvistanut tunnetta siitä, että tässä yh-

teisössä on hyvä olla sen hyväksyttynä jäsenenä. Se on tunne, jota meistä moni varmasti etsii – yhteisöä, jonka arvot sopivat omiimme ja jossa saa olla oma itsensä. Kahden viikon välein järjestettävät jäsentapaamiset ovat vetäneet joka kerta noin sata jäsentä paikalle mielenkiintoisten ja kohderyhmää kiinnostavien esitysten pariin. Olemme saaneet kuulla suomalaisuuden historiasta, hyvistä tavoista, hampaiden tärkeästä hoidosta, jalkaongelmista, Naisten Pankin hyväntekeväisyydestä ja liikunnan merkityksestä hyvään terveyteen. Olemme retkeilleet ansiokkaasti musiikin, teatterin ja muun kulttuurin parissa, ja saaneet ihmetellä maailmankaikkeuden suuruutta observatoriossa. Oma kokemukseni vierailusta Kansallisarkistoon oli silmiä avaava. Kansallinen historiamme on hyvässä käsissä ja riittävällä laajuudella tallennettuna. Rakennus itsessään on upea näyte keuhutusta suomalaisesta arkkitehtuurista. Olisinko koskaan mennyt siihen tutustumaan itsenäisesti?

Iso kiitos vetäjille

Näin suuren yhdistyksen toiminta lepää vapaaehtoisten aktiivien varassa. Keski-Espoon seniorit ry:n hallituksen jäsenillä on jokaisella oma tärkeä tehtävänsä. Kerhoja on peräti 11, joten niiden vetäjiksi on löydetty myös hallituksen ulkopuolisia. Lämmin kiitos jokaiselle

heistä. Te teette äärimmäisen tärkeää työtä jäsenistön hyväksi. Aikamme suurin ongelma on yksinäisyys ja se korostuu ikäihmisten kohdalla. Monelle jäsentapaamiset ja kerhotoiminta tuovat kaivattua vaihtelua arkeen. Keski-Espoon senioreiden toiminta perustuu jäsenmaksuun, josta osa menee valtakunnallisen liiton kassaan. Jäsenmaksu on haluttu pitää mahdollisimman alhaisena, jotta se ei tulisi esteeksi liittymiselle. Hyvinvointialueiden käynnistämisläpöillä on vaikutuksensa myös meidän yhteisöme toimintaan. Merkittävä vuosittainen toiminta-avustus jäi ensimmäistä kertaa saamatta ja se tuntui todella pahalta. Arvostus vapaaehtoisten tärkeää toimintaa kohtaan sai ison kolauksen. Haasteita on myös jäsentapaamisten paikan suhteen, koska nykyinen tila on menossa vaihtoon vuoden sisällä. Tähän asti olemme saaneet kokoontua kustannuksitta Espoon kaupungintalon isossa kahviossa.

Kesää kohti

Tulevissa jäsentapaamisissa tutustumme linnustoon, sekä kuulemme mielenkiintoisen esityksen ravitsemuksesta ja aivoterveystestistä. Espoon kaupungin edustaja saapuu kertomaan vanhustalveluista ja kirjailija Anna-Liisa Linnala muistelee Pillikistön tyttöä. Ulkoilupäivää vietetään 21.5. Oittaalalla. Tarjolla on myös kulttuurielämyksiä ja musiikkia matkoja unohtamatta. Jokaiselle jotain kuvaa yhdistyksen toimintaa. Toiminnastamme saa parhaan käsityksen kotisivuiltamme: <https://espoo.senioriyhdistys.fi/>

Seuraa myös Facebook-sivujamme. Nettisivujen kautta löydät myös jäsenkäsikirjoituslomakkeen.

Esbo Bollklubbin (EBK) kuulumisia



Kauden päätösjuhla 2023, Tuomarilan koulu

Teksti: Pirkko Sillanpää
Kuvat: Gunnar Ramstedt

Esbo Bollklubb (EBK) on vuonna 1940 perustettu keskiespoolainen jalkapallo- ja futsalseura. EBK on Espoon vanhin edelleen toimiva jalkapallon toiminnassaan jatkuvasti pitänyt seura. Kaksikielisen seuran toiminta-alueita ovat Espoon keskus ja sen lähialueet. Seuran kotikenttä on Keski-Espoon urheilupuistossa.

Kohti kesää ja yhteisiä tapahtumia

EBK tekee tiivistä yhteistyötä Espoon kaupungin kanssa Keski-Espoon urheilupuiston olosuhteiden kehittämiseksi. EBK:lla ja Espoon kaupungilla on yhteinen usko ja halu rakentaa hyviä ottelutapahtumia Keski-Espoon ensi kesänä. Kaupunki kasvattaa tekonurmi 1:n laidalla olevaa katsomoa, tuokentän laidalle baja-majoja wc-

tiloiksi ja tukee EBK:ta palveluiden parantamisessa. Lisäksi kentän laidalla olevaan huoltorakennukseen ja vaihtokoppeihin tuodaan EBK näkyvämmiin esille maalauksin ja tarroin.

Tärkeää on, että ottelutapahtumiin liittyviä palveluja tullaan myös parantamaan.

Tulevia tapahtumia suunnitellaan ja valmistellaan aiempaa laajemmin tukijoukon voimin. Edustusjoukkueiden ja hallituksen lisäksi on mukaan saatu vapaaehtoisia, mutta heitä myös haetaan sekä koulutetaan lisää, jotta tapahtumat saadaan uudelle tasolle. Tapahtumiin liittyvää viestintää lisätään, niiden ohjelmaa kehitetään edelleen, tarjottavia palveluja parannetaan ja kehityksen mahdollistavaan varainhankintaan panostetaan. Tulevan kauden lauantai-iltaapäivistä rakennetaan EBK:n seurayhteisön juhlahetkiä, joissa seuran jäsenet ja kannattajat viihtyvät ja tuellaan puskevat seuraa espoolaisena toimijana eteenpäin sekä kannustavat sen edustusjoukkueita taistelemaan pääsystä seuraaville tasoille!

EBK:n joukkueista

EBK:n miesten edustusjouk-

kue nousi 33 vuoden tauon jälkeen valtakunnalliseen sarjaan miesten Kakkoseen. Viime syksynä kauden viimeisessä vieraspelissä HIFK/2 vastaan miesten joukkue voitti isännät 3-0, jolla varmistui lohkon voitto ja nousu Kakkoseen. EBK:n kotipelit Keski-Espoon urheilupuistossa olivat koko kauden ajan hyvin suosittuja lähialueen asukkaiden, seuran ja joukkueen kannattajien joukossa, ja vetivät paikalle väkeä sankoin joukoin. EBK:n miehet valmistautuvat tähän kauteen uuden, nimekkään valmentajan Ilir Zenelin johdolla, ja he ovat saamassa erinomaisen joukkueen kauden peleihin.

EBK:n naisten edustusjoukkue pelaa neljättä kautta valtakunnallisessa naisten Ykkösessä. Viime kausi sujui hyvin joukkueen ollessa sarjan päätyttyä kuudensia, jäätyään Rauman Pallo-lirojen jälkeen vain yhden maalin huonomman maalieron takia. Runkosarjan lopulla joukkueella oli hyvin lähellä pääsy ylempään loppusarjaan Ykkösen neljän parhaan joukkoon. Tähän kauteen valmistautuminen on sujunut hyvin päävalmentajan Janne Karhun kokeneessa

ohjauksessa. Naiset tekevät tiivistä yhteistyötä FC Espoon kanssa ja ovat sen lisäksi saaneet hyviä uusia pelaajia muista lähialueen seuroista. Kansallisen Liigan ja Ykkösen sarjajärjestelmää ollaan uudistamassa, mikä mahdollistaa mielenkiintoisen paikan hakea jopa nousua Kansalliseen Liigaan.

EBK:n junioritoiminta tarjoaa harrastusmahdollisuuksia alueen lapsille ja nuorille niin jalkapallon kuin futsalin osalta. Nuorten on mahdollista harrastaa toimintaa joko kilpailullisissa joukkueissa tai haaste ja harrasteryhmissä.

Eri ikäluokissa on toiminnassa mukana paljon poikia, suurimmissa jopa 60-80 pelaajaa per ikäluokka. Tyttöpuolella ikäluokat ovat pienempiä ja hyvin mielellään otettaisiin mukaan lisää tyttöjä toimintaan. Junioritoiminta on EBK:ssa aktiivista, laajaa ja vilkasta.

Lähteet: EBK:n puheenjohtaja Juha Pylkkö, artikkeli "Ajatusiani EBK-tarinaa"

https://fi.wikipedia.org/wiki/Esbo_Bollklubb

KAMU

ESPOON
KAUPUNGIN
MUSEO

Kartano Kuninkaantien varrella -näyttely

26.10.2023 – 28.1.2025

Espoonkartano perustettiin kuninkaankartanoksi Kustaa Vaasan käskystä vuonna 1556. Tule näyttelyyn elämystunnelin kautta ihastelemaan kartanoelämää. Paljon ohjelmaa kaiken ikäisille!

Espoonkaupunginmuseo.fi

Näyttelykeskus WeeGee, Ahertajantie 5, 02100 Espoo

ESPOONKARTANO
Kuninkaantien varrella -
kirja kertoo elämästä
Espoossa vuosisatojen
varrelta. Saatavilla Glimsistä
-15% alennuksella koodilla
"Keski-Espoo".



KulttuuriEspoo



EBK 2. divisioona, HIFK/2 - EBK, 0-3

KEVÄTRIENTOJA



Kauppakeskus Entresse, Siltakatu 11,
02760 Espoo, + 358 44 7670306
Vapaa pääsy

Aukioloajat: Tiistai-keskiviikko ja
perjantai 11-19, torstai 11-20, lau-
antai 12-18 ja sunnuntai 12-16.
Lue lisää osoitteessa
www.helinamuseo.fi

Nyt voit tutustua Helinä Rauta-
vaaran museon kokoelmiin myös
digitaalisesti.

Näyttely
Kenialaiset nuoret rohkaisevat
näyttelyssä: Aina on toivoa!

Torstaina 21. maaliskuuta Espoossa
Helinä Rautavaaran museossa avautuu
uudenlainen näyttely From Zero to He-
ro. Näyttely on avoinna 21.3.2024 lähtien
aina 2.2.2025 asti.

EDUSTUSJOUKKUEIDEN KOTIPELIT

YHTEISET KOTIPELIPÄIVÄT



NAISTEN
YKKÖNEN

LA 4.5.
PE 3.8.
LA 31.8.

LA 20.4.
LA 25.5.
LA 8.6.
LA 29.6.
LA 20.7.
LA 10.8.



MA 29.4.
SU 12.5.
KE 29.5.
SU 7.7.

TUOMARILAN KEVÄTSIIVOUS

lauantaina 4.5.2024 alkaen klo 11

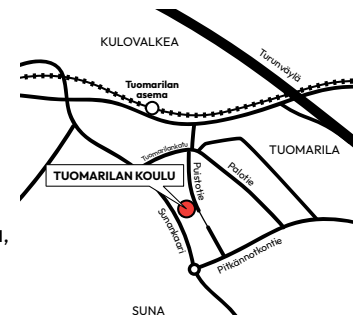
Tarjolla hyötyliikuntaa yhteisen
viihtyvyyden lisäämiseksi!

Perinteiset kadunvarsien roskien-
keräystalkoot starttaavat Tuomarilan
koulun edustalta, jossa jaetaan
keräysvälineitä.

Paluu samaan paikkaan, jossa klo
12-13 tarjotaan **kahvia** ja **grillimakkaraa**,
lapsille **pillimehua** ja **tikkareita**.

Osallistuneiden kesken arvotaan
kesäkukka-amppele.

Pidetään yhdessä oma kylä siistinä!



TUOMARILA-SEURA



Tervetuloa viihtymään uudistettuun kahvilaamme!

11.3.–31.3. Lounas
MA-TO **10,95€**
(norm. 12€)

Perjantaisin
pihvipäivä **14,90€**

Kahvi & Fazerin
dallaspulla

4⁸⁰



(Tarjous voimassa 31.3. saakka)

Kotimainen Naudan 190g
lehtipihvi

16⁹⁵



(Tarjous voimassa 31.3. saakka)

Pese autosi itse!
HobbyClean poletit
osta 20 kpl saat 5 kpl
kaupan päälle!



Neste Muurala

Nimismiehenpelto 1, Espoo • Puh. (09) 859 3900
Avoinna ma-pe 5-21, la 7-20, su 8-20 • nestemuurala.fi



Neste Muuralassa uudistettiin kahvila- ja ravintolatiloja

Teksti ja kuvat: Pirkko Sillanpää



Oikealla Jani Lipponen ja vasemmalla Miikka Vainio



Uudistunut kahvila- ja ravintolasali

Neste Muuralassa tehtiin sukupolvenvaihdos viime vuonna. Nykyinen omistaja Jani Lipponen kertoi silloin, että hän aikoo uudistaa ravintolatoimintaa. Tämän vuoden alussa kahvila- ja ravintolatiloihin on uudistettu ja tilat on saatu nykyaikaisiksi sekä viihtyisiksi. Seinät on maalattu ja lattiat on uusittu. Ravintolan kalusteet on myös vaihdettu uusiin. Kalusteet on hankittu Riihimäellä toimivasta Studiokalusteesta, jonka toimitusjohtaja Miikka Vainio on kotoisin Muuralasta. Myyntitiski on myös uudistettu. Jani kertoi, että seuraavaksi uudistetaan myymälän tilat. Keittiön toimintaa on myös tehostettu koneiden osalta. Sähkön kulutus on saatu pysymään kohtuullisena. Toimipisteessä työskentelee yhdeksän henkilöä.

Ravintolan keittiön tarjonta on myös uudistunut. Lounasta saa arkipäivisin klo 10.30–14.30 välisenä aikana. Lounas valmistetaan omassa keittiössä tasokkaista raaka-aineista. Lounas sisältää pääruoan, salaattibaarin, veden ja mehun sekä tuoreen leivän/sämpylän, sekä kahvin/teen. Lounas maksaa Ma-To 12 euroa ja perjantaisin meillä on pihvipäivä, jolloin lounas maksaa 14,90. Lounaan rinnalla ja muina keittiön aukioloaikoina voi tilata myös pitsaa, hampurilaisia sekä a la carte -listalta pihvejä koko keittiön aukioloajan.

Aamulla ravintolassa on tarjolla puuroa sekä herkullisia täytettyjä sämpylöitä ja leipiä. Neste Muurala on avoinna arkisin 5–21, la 7–20 ja su 8–20.

Lähteet: Haastattelu Jani Lipponen 22.2.2024, mukana Miikka Vainio.
Keski-Espoon Sanomat 3/2023, artikkeli "Neste Muuralassa tehtiin sukupolvenvaihdos".